



# 「第 14 回アジア国際空手道選手権大会」 「アジア国際ジュニア Jr.空手道選手権大会 2019」

(Jr.一般フルコンタクト空手ルール・スーパーセーフ面防具付空手ルール・型)

**※優勝者にはトロフィーを授与致します。**

同時開催

## 「'19 夏季 2 ウェイシステム空手道大会(杉並区青少年健全育成)」

(Jr.フルコンタクト空手ルール 未だ優勝、準優勝の経験のない選手が対象  
幼年・小中高校生各学年別 4 人制トーナメント全員表彰)

押忍。時下益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

今年も様々な空手ルールを認めた国際交流空手道大会『第 14 回アジア国際空手道選手権大会』『アジア国際ジュニア Jr. 空手道選手権大会 2019』『'19 夏季 2 ウェイシステム空手道大会』(杉並区青少年健全育成)を開催致します。

本大会の趣旨であります、現在共に広く普及された、フルコンタクトルールと顔面への攻撃を含む安全な防具付き空手ルールと型試合の同時開催致します。又、杉並区のご後援もあり、来年度に控えた東京オリンピック・パラリンピックに向け、型の演武も行います。この大会理念に多くの空手団体様、関係者、ご父兄及び選手の皆様にご賛同を頂いております事に心から感謝すると共に改めて御礼を申し上げます。

大会会場は、交通の便利な杉並区妙正寺体育館メインアリーナでの開催となります。今後も皆様の武道修行と青少年健全育成の一助となります様、全力で邁進して参りたいと存じます。多くの選手のご参加をお願い申し上げます。結手

平成 31 年 4 月 吉日

最高審判長	羽山威行
実行委員長	内田和久
副実行委員長	佐藤真之
運営委員長	末村 淳
大会幹事長	羽山將太

主催 国際 F.S.A 拳真館空手道連盟 総本部  
共催 世界 F.S.A 空手格闘技連盟  
後援 杉並区役所 オリンピック・パラリンピック連携推進 区民生活部 文化・交流課

開催日 2019年 7月 28日 (日)

時間 開場・受付 午前 9 時 45 分  
開会式 午前 10 時 15 分  
◎決勝戦終了後 コートごとに表彰式

場所 杉並区妙正寺体育館メインアリーナ 〒167-0033 東京都杉並区清水 3 丁目 20-12

出場資格 ◆『第 14 回アジア国際空手道選手権大会』&『アジア国際ジュニア Jr 空手格闘技 2019』  
※出場資格はありません。

**※フルコンタクト空手ルールとスーパーセーフ面防具付空手ルールの優勝者にはトロフィーを授与致します。**

◆『'19 夏季 2 ウェイシステム空手道大会』(4 人制トーナメント全員表彰)  
未だ優勝、準優勝、3 位入賞経験の無い選手が対象  
(2 ウェイシステムでの入賞経験や一回勝っただけの優勝、準優勝、3 位は除く)

カテゴリー ① フルコンタクト空手ルール  
② スーパーセーフ面防具付空手ルール(顔面攻撃ありのポイント制空手ルール)  
③ 型試合  
④ 2 ウェイシステム(4 人制トーナメント全員表彰)

- 参加費用 ◆『第14回アジア国際空手道選手権大会』&『アジア国際ジュニア Jr 空手格闘技 2019』  
◎フルコンタクト空手・スーパーセーフ面防具付空手 ジュニア部門 6,000円  
◎フルコンタクト空手・スーパーセーフ面防具付空手 一般・マスターズ部門 7,000円  
◎型試合のみ ジュニア部門 5,000円  
◎型試合のみ 一般部門 6,000円  
◎ダブルエントリー ジュニア部門 7,000円  
◎ダブルエントリー 一般男女, マスターズ 8,000円  
◆『19夏期2ウェイシステム空手道大会』(4人制トーナメント全員表彰)  
◎2ウェイシステム 5,000円  
◎ダブルエントリー 7,000円  
「2ウェイシステムとは、4人だけのトーナメントを組み、1位~3位までの全員を表彰するシステムです。強い者だけが勝ち残る、優勝者以外が全員捨て石になる、このような考え方を是正するために作られたルールでございます」

※申込書には、種目番号、種目名を必ず明記して下さい！

**※ダブルエントリーが可能です。フルコンタクト空手ルール、防具付空手ルール、型の中から2種目選択できます。(フルコンタクト空手ルールと2ウェイシステムは同じルールのためダブルエントリーは不可)**

※ダブルエントリーの選手は申込書を種目別に必ず2枚提出してください。

※試合が重ならない様調整致しますので、振るってご参加下さい。

申込締切り **2019年6月17日(月)必着**※申込書不足分はコピーして下さい。

申込み方法 所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に必ず現金書留で郵送してください。  
※参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申込み用紙のみ、参加費のみの申込みは受けません。

- 注意事項
- ① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。
  - ② スポーツ保険に各自加入してください。(保険は4月での更新の場合が多いのでご注意ください)また、試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。
  - ③ セCONDは2名とし、セCONDパスを大会当日発行します。
  - ④ アリーナ内の入場制限を行います。アリーナ内には、セCONDパスを付けたセCOND、大会スタッフ、審判員、来賓、待機している選手以外は入ることが出来ませんのでご注意ください。
  - ⑤ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
  - ⑥ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。
  - ⑦ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。
  - ⑧ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。
  - ⑨ 参加団体代表者、審判員、スタッフには昼食を用意致します。
  - ⑩ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。
  - ⑪ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。  
男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。
  - ⑫ 三位決定戦はありません。三位入賞者は二名です。

送付先 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-28-2 第二高円寺 603 号

FSA 拳真館 アジア国際空手道大会事務局

TEL 03-5378-6036 携帯 070-5029-1110(佐藤)

\*『世界 F.S.A 空手格闘技連盟』では加盟団体、道場を募集しております。  
お気軽にお問い合わせ下さい！TEL 070-5029-1110 担当:佐藤まで。

一 大会種目 一

「第14回アジア国際空手道選手権大会」「アジア国際ジュニア Jr 空手道選手権大会 2019」  
フルコンタクト空手ルール ジュニア部門

出場資格：過去に優勝、準優勝、3位入賞経験の有る選手

※フルコンタクト空手一般クラスとスーパーセーフ面防具付空手、型試合の出場資格はありません。

種目番号	種目名	種目番号	種目名
01.	幼年男女混合（黒帯可）	10.	小学5・6年女子（黒帯可）
02.	小学1年男子（黒帯可）	11.	中学男子軽量級(50kg未満)の部（黒帯可）
03.	小学2年男子（黒帯可）	12.	中学男子中量級(60kg未満)の部（黒帯可）
04.	小学1・2年女子（黒帯可）	13.	中学男子重量級(60kg以上)の部（黒帯可）
05.	小学3年男子（黒帯可）	14.	中学女子の部（黒帯可）
06.	小学4年男子（黒帯可）	15.	高校男子軽中量級(60kg未満)の部（黒帯可）
07.	小学3・4年女子（黒帯可）	16.	高校男子重量級(60kg以上)の部（黒帯可）
08.	小学5年男子（黒帯可）	17.	高校女子の部（黒帯可）
09.	小学6年男子（黒帯可）		

「フルコンタクト空手ルール 一般男子・一般女子・マスターズ部門」

18.	一般女子軽量級(52kg未満)(黒帯可)	23.	(初級)白帯～青帯 一般色帯重量級(70kg以上)
19.	一般女子重量級(52kg以上)(黒帯可)	24.	(中級)黄帯～緑帯 一般色帯軽中量級(70kg未満)
20.	マスターズの部(40歳以上 70kg未満)(黒帯可)	25.	(中級)黄帯～緑帯 一般色帯重量級(70kg以上)
21.	マスターズの部(40歳以上 70kg以上)(黒帯可)	26.	(上級)茶帯以上 一般上級軽中量級(70kg未満)
22.	(初級)白帯～青帯 一般色帯軽中量級(70kg未満)	27.	(上級)茶帯以上 一般上級重量級(70kg以上)

「スーパーセーフ面 防具付空手ルール」(顔面突きありのポイント制空手ルール)

28.	幼児男女混合	34.	小学3～4年生女子	40.	マスターズ軽量級（40歳以上 70Kg未満）
29.	小学1年生男子	35.	小学5年生男子	41.	マスターズ重量級（40歳以上 70Kg以上）
30.	小学2年生男子	36.	小学6年生男子	42.	一般女子
31.	小学1～2年生女子	37.	小学5～6年生女子	43.	一般男子軽量級（70Kg未満）
32.	小学3年生男子	38.	中学生男子	44.	一般男子無差別（70Kg以上）
33.	小学4年生男子	39.	中学生女子		

「型」

45.	小学1～2年生男女	48.	小学5～6年生女子	51.	マスターズ男女混合（50歳以上）
46.	小学3～4年生男女	49.	中学生男子	52.	一般女子（高校生以上）
47.	小学5～6年生男子	50.	中学生女子	53.	一般男子（高校生以上）

※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります。あらかじめ御了承ください。

**「'19 夏季 2 ウェイシステム空手道大会」 (杉並区青少年健全育成)**  
**フルコンタクト空手ルール 2 ウェイシステム (4 人制トーナメント全員表彰)**  
 出場資格：未だ優勝、準優勝、3 位入賞経験の無い選手が対象  
 (2 ウェイシステムでの入賞経験や一回勝っただけの優勝、準優勝、3 位は除く)

種目 番号	種目名	種目 番号	種目名
54.	幼年男女混合【級の区分けなし】	66.	小学 6 年男子 初中級 (無級白帯～5 級黄帯)
55.	小学 1 年男子【級の区分けなし】	67.	小学 6 年男子 上級 (4 級緑帯～有段)
56.	小学 2 年男子【級の区分けなし】	68.	小学 5・6 年女子 初級 (無級白帯～7 級青帯)
57.	小学 1・2 年女子【級の区分けなし】	69.	小学 5・6 年女子 中上級 (6 級黄帯～有段)
58.	小学 3 年男子 初級 (無級白帯～9 級オレンジ帯)	70.	中学男子軽量級(50kg 未満)の部
59.	小学 3 年男子 中上級 (8 級青帯～有段)	71.	中学男子中量級(60kg 未満)の部
60.	小学 4 年男子 初級 (無級白帯～7 級青帯)	72.	中学男子重量級(60kg 以上)の部
61.	小学 4 年男子 中上級 (6 級黄帯～有段)	73.	中学女子の部
62.	小学 3・4 年女子 初級 (無級白帯～7 級青帯)	74.	高校男子軽中量級(60kg 未満)の部
63.	小学 3・4 年女子 中上級 (6 級黄帯～有段)	75.	高校男子重量級(60kg 以上)の部
64.	小学 5 年男子 初中級 (無級白帯～5 級黄帯)	76.	高校女子の部
65.	小学 5 年男子 上級 (4 級緑帯～有段)		

**※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。**

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります。あらかじめ御了承ください。

— 試合規約 —

【フルコンコンタクト空手ルール】

「第14回アジア国際空手道選手権大会」「アジア国際ジュニア Jr 空手道選手権大会 2019」  
「'19 夏季2 ウェイシステム空手道大会」

試合時間	一回戦～準々決勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 幼年、小学生、中学生、高校生クラス、マスターズ 本戦(1分30秒)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> <li>● 一般女子、一般男子初級・中級・上級クラス 本戦(2分)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)</li> </ul>
	準決勝、決勝戦	再延長1分あり→マスト方式による判定(体重判定は行わない)

相手の勝者は、一本勝・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。

1. 一本勝ち(技あり2本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。3秒以内に立ち上がった場合は「技あり」。上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
2. 判定基準
  - A. 定められた時間内で勝敗が決着しない場合は、有効打数優勢に試合を進めたか、減点等の総合判定を主審、副審が行い、過半数を支持された者が勝者となる。
  - B. 一回戦～準々決勝戦までは延長戦でマスト方式、準決勝・決勝戦は再延長戦でマスト方式により勝敗を決する。体重判定は行わないものとする。
  - C. 「注意」「減点」「技あり」の力関係  
注意2＝減点1 減点1を受けている場合は負けとなる。  
減点1<技あり 減点1を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。  
注意4で失格。
  - D. 本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
3. 反則
  - A. 反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意4で失格となる。
  - B. 拳・肘による顔面殴打。
  - C. 金的蹴り、貫手による顔面・首・頭突きの攻撃。
  - D. ダウンした相手に当てたり、蹴ったとき。
  - E. 以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
  - F. 相手をつかんだ時。
  - G. 主審判断により、特に悪質な試合態度とみなされた時。
  - H. 掌底または拳で押すこと。
  - I. 相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
  - J. 一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。  
幼年、小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
  - K. 技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
  - L. 頭をつけての攻撃はバッティングの反則
  - M. 幼年・小学生の上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。中学生以上は認める。
4. 失格
  - A. 試合中、審判員の指示に従わない時。
  - B. 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
  - C. 見合ったままでの状態で1分以上経過した時。
  - D. 粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
  - E. 注意を4回受けた時。
  - F. セCOND及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
  - G. 軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
5. 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
  - A. 大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
  - B. 試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
  - C. 正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金10万円を申し受けます。

D. 審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。

## 6. 防具

- A. 幼年・小学生、中学生、高校生クラスは金網面ヘッドガード、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
- B. 中学・高校・一般女子はチェストプロテクター着用(小学校女子3年生から6年生は任意で着用)女性用アンダーガード着用(任意)
- C. 一般色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
- D. ヘッドガードと拳サポーターは主催者側で用意致しますが、その他の防具は各自で用意してください。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。  
\*(拳・足 甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
- E. 各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
- F. レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
- G. 一般上級クラス出場者は素手素足のうえファールカップ着用のこと。

## ○スーパーセーフ面 防具付空手部門

- 1. 防具 スーパーセーフ面・胴プロテクター・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ着用(女性もアンダーガード)。(サポーターは布製のもの)(パンチンググラブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意)  
スーパーセーフ面・胴プロテクター・専用拳サポーターは主催者側が用意します。  
指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。
- 2. 試合時間 2分間(小・中学生・マスターズ・一般女子は1分30秒)延長戦1分(1ポイント先取り)
- 3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント1本先取。
- 4. 技あり プロテクター着用部位(上段・中段)への的確な打撃(突き・打ち・蹴り)をポイントとする。(連打を認める・ローキックを認める)ただし、掌底・バックハンドは禁止とする。ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準(ダメージ)とする。(ジュニアについては直突きのみとし、ローキックも禁止とする)相打ちについては双方にポイントを与える。また、足払い・カッティングキックからの瞬時の極めはポイントとなる。
- 5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。
- 6. 反則 掌底、バックハンド、膝蹴り、故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、執拗な掛け逃げ。
- 7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。

## ○型部門

- ①正確さ(手の握り・目付き・下半身のふらつきなど)
- ②気合・気迫
- ③優美さ
- ④緩急
- ⑤難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名による旗判定とする。  
※試合形式はトーナメント方式で行う。  
※創作型は禁止、茶髪・金髪は禁止、必ず清潔な空手着を着用してください。

**【フルコンタクト空手ルール 指定防具一覧】**

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

※パンチンググローブの貸出しはありません。

■拳サポーター(幼年~高校生)  
指定イサミ L-3093J

■金網面ヘッドガード(幼年~高校生)  
メーカーの指定無し

■パンチンググローブ(一般)  
メーカーの指定無し



**【スーパーセーフ面防具付空手ルール 指定防具一覧】**

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

■拳サポーター(幼年~中学生)  
指定イサミ L-3093J

■拳サポーター(一般)  
指定ミズノ 23JHA76662 青/赤

■スーパーセーフ面  
メーカーの指定無し

■胴プロテクター  
メーカーの指定無し



**【フルコンタクト空手ルール・スーパーセーフ面防具付空手ルール 共通防具一覧】**

貸出しはありません。選手各自で用意してください。メーカーの指定はありません。

※スーパーセーフ面防具付空手ルールは膝サポーターは必要ありません。

■布製レッグガード

■布製膝サポーター(中学生以上)

■ファールカップ



■女性用チェストガード  
(中学生以上着用義務)

■女性用アンダーガード  
(着用任意)



## 会場へのアクセス方法



## 住所・交通

[妙正寺体育館]

〒167-0033 杉並区清水3丁目20番12号

TEL : 03-3399-4224

駐車場なし 駐輪場 90台程度

- 西武新宿線「井荻駅」から徒歩10分
- JR中央線・地下鉄丸ノ内線「荻窪駅」北口から関東バス「下井草駅」行きに乗り、「妙正寺池」下車徒歩2分

※会場に駐車場はありませんので、電車・バス等の公共交通機関をご利用いただくか、車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。