



全関東 TOKYO 空手道選手権大会 2020

全関東 Jr.ジュニア空手道選手権大会 2020

(青少年健全育成)

- ①フルコンタクト空手ルール (幼年・小学生学年別・中学・高校・一般男女・マスターズ)
- ②フルコンタクト空手ルール 2 ウェイシステム (4人制トーナメント全員表彰)
- ③スーパーセーフ面防具付空手ルール (幼年・小学生学年別、中学・高校・一般男女・マスターズ)
- ④型 (幼年・小学生学年別・中学生・一般男女・マスターズ)

拝啓 時下益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

この度、前回の3月まで「東京都2ウェイシステム空手道大会」として開催しておりました大会を、①フルコン学年別、③スーパーセーフ面防具付空手及び④型試合の各トーナメントもカテゴリーに加えさせて頂き大会も皆様のお陰で名称も昇格し『全関東 TOKYO 空手道選手権大会 2020』『全関東 Jr.ジュニア空手道選手権大会』(青少年健全育成)として下記日程にて開催する運びとなりました。誠に感謝致します。

今回から2ウェイシステム以外のカテゴリーもご参加頂きます様、そして多くの流派、団体の先生方及びご父兄、選手の皆様のご賛同とご参加をいただきます様、心よりお願い申し上げます。

また、本年9月13日(日曜日)には「第15回アジア国際空手道選手権大会」、同年秋11月には「2020拳真祭ワールド空手グランプリ&全日本 Jr ジュニア空手道選手権大会」の開催を予定しております。合わせてご参加の程宜しくお願い申し上げます。

敬具

令和2年2月吉日
最高審判長 羽山威行
審判長 内田和久
実行委員長 佐藤真之
運営委員長 末村 淳
大会幹事長 羽山將太

主催 国際 F.S.A 拳真館空手道連盟 総本部
共催 世界 F.S.A 空手格闘技連盟

開催日 2020年4月12日(日)

カテゴリー1 ◆2ウェイシステム(4人制トーナメント)によるフルコンタクト空手ルール トーナメント方式
参加資格：幼年～高校生までの、拳歴の浅い入賞経験(8人制トーナメント以上の試合にて3位・準優勝・優勝)のない選手。2ウェイシステム大会での入賞実績は参加資格に関係ありませんので、過去の2ウェイシステム大会の入賞者も出場いただけます。

「2ウェイシステムとは、4人だけのトーナメントを組み、1位～3位までの全員を表彰するシステムです。強い者だけが勝ち残る、優勝者以外が全員捨て石になる、このような考え方を是正するために作られたルールでございます」

カテゴリー2 ◆通常のフルコンタクト空手ルール トーナメント方式(幼年～一般男女・マスターズ)
参加資格：過去に入賞者経験(3位・準優勝・優勝)のある選手(一般部は入賞経験の有無関係なし)

カテゴリー3 ◆スーパーセーフ面防具付空手ルール(顔面パンチありポイント制ルール) トーナメント方式

カテゴリー4 ◆型 (幼年～小中学生、一般男女・マスターズ) トーナメント方式

●今大会は、参加賞として入賞者以外の参加選手全員にも賞状が授与されます！

時間 開場・受付 午前9時30分
開会式 午前10時30分
◎決勝戦終了後 コートごとに表彰式

場所 **東京武道館 1F 第1武道場**
〒120-0005 東京都足立区綾瀬3丁目20-1 電話：03-5697-2111

参加費用 ◎1名¥5,000
◎ダブルエントリー 1名¥6,000
※ダブルエントリーの選手は申込書を種目別に必ず2枚提出してください。フルコンタクト空手ルール(2ウェイシステム含む)とスーパーセーフ面防具付空手ルールと型の3種目の中から2種目にエントリーが出来ます。

※試合が重ならない様に調整しますので、振るってご参加下さい。

申込み締切り **2020年3月13日(金) 必着** ※申込書不足分はコピーして下さい。

申込み方法 所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に現金書留で郵送してください。

※参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申込用紙のみ、参加費のみの申込みは受け付けません。

送付宛先 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-28-2 第二高円寺603号

「FSA 拳真館 全関東 TOKYO 空手道大会事務局」

TEL03-5378-6036 携帯 070-5029-1110(佐藤)

注意事項

- ① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。
- ② スポーツ保険に各自加入してください。また、試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。
- ③ 武道空手道大会のため、試合中粗暴な振る舞いをした選手及びセコンドは即刻退場とする。
- ④ セコンドは2名までとし、正装をお願いします。また、過激な応援はご遠慮ください。
- ⑤ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ⑥ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。
- ⑦ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。
- ⑧ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。
- ⑨ 審判員・スタッフ、参加流派代表者様には昼食を用意致します。
選手は各自ご用意下さい。
- ⑩ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。
- ⑪ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。
- ⑫ 三位決定戦はありません。

大会種目

「全関東 TOKYO 空手道選手権大会 2020」

「全関東 Jr.ジュニア空手道選手権大会 2020」(青少年健全育成)

◆2ウェイシステム(4人制トーナメント)フルコンタクト空手ルール ジュニア部門

参加資格：幼年～高校生までの、拳歴の浅い入賞経験(8人制トーナメント以上の試合にて3位・準優勝・優勝)のない選手。2ウェイシステム大会での入賞実績は参加資格に関係ありませんので、過去の2ウェイシステム大会の入賞者も出場いただけます。

種目番号	種目名	種目番号	種目名
1.	幼年男女混合【級の区分けなし】	13.	小学6年男子 初中級(無級白帯～5級黄帯)
2.	小学1年男子【級の区分けなし】	14.	小学6年男子 上級(4級緑帯～有段)
3.	小学2年男子【級の区分けなし】	15.	小学5・6年女子 初級(無級白帯～7級青帯)
4.	小学1・2年女子【級の区分けなし】	16.	小学5・6年女子 中上級(6級黄帯～有段)
5.	小学3年男子 初級(無級白帯～9級オレンジ帯)	17.	中学男子軽量級(50kg未満)
6.	小学3年男子 中上級(8級青帯～有段)	18.	中学男子中量級(60kg未満)
7.	小学4年男子 初級(無級白帯～7級青帯)	19.	中学男子重量級(60kg以上)
8.	小学4年男子 中上級(6級黄帯～有段)	20.	中学女子
9.	小学3・4年女子 初級(無級白帯～7級青帯)	21.	高校男子軽中量級(60kg未満)
10.	小学3・4年女子 中上級(6級黄帯～有段)	22.	高校男子重量級(60kg以上)
11.	小学5年男子 初中級(無級白帯～5級黄帯)	23.	高校女子
12.	小学5年男子 上級(4級緑帯～有段)		

◆フルコンタクト空手トーナメント(ジュニア部門) 参加資格：入賞経験(3位・準優勝・優勝)のある選手

種目番号	種目名	種目番号	種目名
24.	幼年クラス男女混合【級の区分けなし】	37.	小学5年男子 初中級【5級・黄帯まで】
25.	小学1年男子 初級【白・オレンジ帯・9級まで】	38.	小学5年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
26.	小学1年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	39.	小学5年女子(黒帯可)
27.	小学1年女子(黒帯可)	40.	小学6年男子 初中級【5級・黄帯まで】
28.	小学2年男子 初級【9級・オレンジ帯まで】	41.	小学6年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
29.	小学2年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	42.	小学6年女子(黒帯可)
30.	小学2年女子(黒帯可)	43.	中学男子軽量級(50kg未満)(黒帯可)
31.	小学3年男子 初級【7級・青帯まで】	44.	中学男子中量級(60kg未満)(黒帯可)
32.	小学3年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	45.	中学男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
33.	小学3年女子(黒帯可)	46.	中学女子(黒帯可)
34.	小学4年男子 初級【7級・青帯まで】	47.	高校男子軽中量級(60kg未満)(黒帯可)
35.	小学4年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	48.	高校男子重量級(60kg以上)(黒帯可)
36.	小学4年女子(黒帯可)	49.	高校女子(黒帯可)

※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります。予めご了承ください。

◆フルコンタクト空手トーナメント(一般男女・マスターズ)

50.	女子軽量級(52kg 未満)(黒帯可)	55.	(初級)白帯～青帯 一般男子重量級(70kg 以上)
51.	女子重量級(52kg 以上)(黒帯可)	56.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)
52.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 未満)(黒帯可)	57.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子重量級(70kg 以上)
53.	マスターズの部(40 歳以上 70kg 以上)(黒帯可)	58.	(上級)茶帯以上 一般男子上級軽中量級(70kg 未満)
54.	(初級)白帯～青帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)	59.	(上級)茶帯以上 一般男子上級重量級(70kg 以上)

◆スーパーセーフ面防具付空手ルール

60.	幼児男女混合	66.	小学 3～4 年生女子	72.	マスターズ軽量級(40 歳以上 70kg 未満)
61.	小学 1 年生男子	67.	小学 5 年生男子	73.	マスターズ重量級(40 歳以上 70kg 以上)
62.	小学 2 年生男子	68.	小学 6 年生男子	74.	一般女子
63.	小学 1～2 年生女子	69.	小学 5～6 年生女子	75.	一般男子 軽量級 (70kg 未満)
64.	小学 3 年生男子	70.	中学生男子	76.	一般男子 重量級 (70kg 以上)
65.	小学 4 年生男子	71.	中学生女子		

◆型

77.	小学 1～2 年生男女	80.	小学 5～6 年生女子	83.	マスターズ男女混合(50 歳以上)
78.	小学 3～4 年生男女	81.	中学生男子	84.	一般女子 (高校生以上)
79.	小学 5～6 年生男子	82.	中学生女子	85.	一般男子 (高校生以上)

※学年を間違った場合は失格となりますので、ご注意ください。

※参加人数によりクラスの新設・統合等を行う場合があります。予めご了承ください。

— 試合規約 —
【フルコンタクト空手ルール】

試合時間	一回戦～ 準々決勝	<ul style="list-style-type: none"> ● 幼年、小学生、中学生、高校生クラス、マスターズ 本戦(1分30秒)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない) ● 一般女子・一般男子色帯クラス・一般男子上級クラス 本戦(2分)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)
	準決勝 決勝戦	再延長1分あり→マスト方式による判定(体重判定は行わない)

1. 一本勝ち(技あり2本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。
上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
2. 判定基準
 - ・「注意」「減点」「技あり」の力関係
注意2＝減点1 減点1を受けている場合は負けとなる。
減点1<技あり 減点1を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。注意4で失格。
 - ・本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
3. 反則
 - ・反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意4で失格となる。
 - ・拳・肘による顔面殴打。金的蹴り、貫手による顔面・首・頭突き等の攻撃。
 - ・ダウンした相手に攻撃したとき。
 - ・相手をつかんだ時。掌底または拳で押すこと。
 - ・相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
 - ・一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。
小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
 - ・技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
 - ・頭をつけての攻撃はバッティングの反則。
 - ・以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
 - ・ **幼年・小学生の上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。中学生以上は認める。**
4. 失格
 - ・試合中、審判員の指示に従わない時。
 - ・出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
 - ・粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
 - ・注意を4回受けた時。
 - ・セコンド及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
 - ・軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
5. 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
 - ・大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
 - ・試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
 - ・正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金10万円を申し受けます。
 - ・交流試合の為、審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。
6. 防具
 - ・幼年・小学生、中学生、高校生クラスはヘッドギア、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
 - ・中学・高校女子はチェストプロテクター着用(小学校女子3年生から6年生は任意で着用)。
 - ・一般男子色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
 - ・ヘッドギアは主催者側で用意致しますが、その他の防具は各自で用意してください。
*指定防具と同類の物であれば選手個人のヘッドギアを使用可能です。
*(拳・足 甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
 - ・各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
 - ・レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
 - ・一般上級クラス出場者は素手素足のうえファウルカップ着用のこと。

— 試合規約 —

【スーパーセーフ面 防具付空手】

1. 防具 スーパーセーフ面・胴プロテクター・拳サポーター・レッグサポーター・フェールカップ着用（女性もアンダーガード）。（サポーターは布製のもの）（パンチンググラブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意）
スーパーセーフ面・胴プロテクター・専用拳サポーターは主催者側が用意します。
指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。
2. 試合時間 2分間（小・中学生・マスターズ・一般女子は1分30秒）延長戦1分（1ポイント先取り）
3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント1本先取。
4. 技あり プロテクター着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）をポイントとする。（連打を認める・ローキックを認める）ただし、掌底・バックハンドは禁止とする。ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準（ダメージ）とする。（ジュニアについては直突きのみとし、ローキックも禁止とする）相打ちについては双方にポイントを与える。また、足払い・カッティングキックからの瞬時の極めはポイントとなる。
5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。
6. 反則 掌底、バックハンド、膝蹴り、故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、執拗な掛け逃げ。
7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。

【型】

- ①正確さ（手の握り・目付き・下半身のふらつきなど）
 - ②気合・気迫
 - ③優美さ
 - ④緩急
 - ⑤難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名による旗判定とする。
- ※試合形式はトーナメント方式で行う。
- ※創作型は禁止、茶髪・金髪は禁止、必ず清潔な空手着を着用してください。

【フルコンタクト空手ルール 指定防具一覧】

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

※パンチンググローブの貸出しはありません。

■拳サポーター(幼年~高校生)
指定イサミ L-3093J

■ヘッドガード金網面(幼年~高校生)
メーカーの指定無し

■パンチンググローブ(一般)
メーカーの指定無し



【スーパーセーフ面防具付空手ルール 指定防具一覧】

貸出しがあります。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。

■拳サポーター(幼年~中学生)
指定イサミ L-3093J

■拳サポーター(一般・マスターズ)
指定ミズノ 23JHA76662 青/赤

■スーパーセーフ面
メーカーの指定無し

■胴プロテクター
メーカーの指定無し



【フルコンタクト空手ルール・スーパーセーフ面防具付空手ルール 共通防具一覧】

貸出しはありません。選手各自で用意してください。メーカーの指定はありません。

※スーパーセーフ面防具付空手ルールは膝サポーターは必要ありません。

■布製レッグガード

■布製膝サポーター(中学生以上)

■ファールカップ



■女性用チェストガード
(中学生以上着用義務)

■女性用アンダーガード
(着用任意)



「全関東 TOKYO 空手道選手権大会 2020」

「全関東 Jr.ジュニア空手道選手権大会 2020」(青少年健全育成)

参加申込書

団体・道場名	代表者	印
道場住所 〒		
TEL	FAX	携帯電話
※(必須)メールアドレス		

ふりがな		性別 男・女	年齢	歳
氏名		昭和・平成	年	月 日生
住所 〒				
電話番号	携帯番号			
身長	体重	学年(※4月からの新学年)		
cm	kg	年生		
級・段位	帯色	備考		
出場部門 (必ず○を付けてください) 2ウェイシステム(4人制トーナメント) 通常のフルコンルール・防具付空手・型	出場 種目番号	出場 種目名		
修行年数及び過去の大会入賞実績 (詳しく記載ください)	スポーツ保険加入チェック欄 (○で囲んでください) 未加入者は出場できません 有 ・ 無			

私儀、上記の通り相違いなく、また本大会のルールに従い正々堂々と競技することをここに誓います。万一試合中の事故、ケガがあった時、主催者側及び誰にも責任の所在を問うものでない事を誓約致します。

(未成年者の場合)保護者氏名 _____ ⑩ 日付 / _____

(本人)氏名 _____ ⑩ 日付 / _____

国際 F.S.A 拳真館空手道連盟 御中

会場へのアクセス方法



住所・交通

[東京武道館 1F 第一武道場]

所在地: 〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1

TEL: 03-5697-2111

■交通機関:

「新宿駅」から JR 山手線に乗り、「西日暮里駅」で東京メトロ千代田線に乗り換えて「綾瀬駅」へ。「綾瀬駅」から徒歩 5 分で東京武道館です。

※会場の駐車場(有料)は台数に限りがあります。電車・バス等の公共交通機関をご利用いただくか、車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。