

2023年度(上期)審査申込書

空手道 護心会 代表師範殿

| |
|---------------------------|
| 申し込み日 令和 年 月 日 |
|---------------------------|

| | | | | | |
|----------|-------|------|--|--|---------------------------------------|
| 氏名 | | | 保護者氏名 | | |
| 現在の級(段)位 | 級 / 段 | 現在帯色 | ※現在所有の帯の長さ (<input type="checkbox"/> ちよどよい <input type="checkbox"/> 長い <input type="checkbox"/> 短い) | | 過去大会入賞歴 あり / なし |
| 審査希望日 | | | <input type="checkbox"/> 4月29日(土) | | <input type="checkbox"/> 4月30日(日)追試審査 |

2020/10/1改定

※受験対象者 | 令和4年11月28日以前に入会したもの

※他団体経験者の審査級は事前にご相談ください

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------|--------------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|------------------------|--------|------------------------------|-------|-------|
| | 白 | 橙 | 橙銀 | 青 | 青銀 | 黄 | 黄銀 | 緑 | 緑銀 | 茶 | 茶銀 | 黒 | | |
| | 無級 | 10級 | 9級 | 8級 | 7級 | 6級 | 5級 | 4級 | 3級 | 2級 | 1級 | 初段 | 二段 | 三段 |
| 期間(目安) | - | 6ヶ月 | 12ヶ月 | 18ヶ月 | 24ヶ月 | 30ヶ月 | 36ヶ月 | 42ヶ月 | 48ヶ月 | 54ヶ月 | 60ヶ月 | 66ヶ月 | 78ヶ月 | 120ヶ月 |
| 基本 | 礼儀・気合 | 礼儀・気合 | | 体力(腕立・腹筋) | | 体力(腕立・腹筋) | | 体力(腕立・腹筋) | | 体力(腕立・腹筋) | | 後輩指導 | | |
| | 体力 | 腕立・腹筋 | | 腕立・腹筋 | | 腕立・腹筋 | | 腕立・腹筋 | | 腕立・腹筋 | | 腕立・腹筋 | | |
| | - | 5回 | 10回 | 15回 | 20回 | 25回 | 30回 | 35回 | 40回 | 45回 | 各50回以上 | | | |
| 技術 | 基本(突き・蹴り・防御) | 基本(突き・蹴り・防御) | | ステップワーク | | コンビネーション | | カウンター | | 大会参加 または 参加可能レベル | | 大会複数回参加または大会入賞 または審判員資格保有 | | |
| 組手 | - | - | | 1人組手 | | 2人組手 | | 3人組手 | | 5人組手 | | 10人組手 | 20人組手 | 30人組手 |

- ・帯は白～黒までの12段階とする。
- ・審査は半年ごとに行う(4月頃、10月頃)
- ・**受験資格は稽古参加日数と日々の稽古姿勢をもとに師範および指導員が決定する。**
- ・過去の経験・審査内容によって飛び級することがある。
- ・茶帯受験者は大会の参加(または参加可能レベル)が必要となる。
- ・黒帯になるためには原則各種大会における入賞または同等の実力を有していることを条件とする。
- ・審査の受験料は一律3,000円とする。不合格の場合追試を1回まで認める(無料)。
- ・不合格(追試含む)の場合、審査料の返金はないものとする。
- ・合格者には級に応じた帯を付与する。黒帯取得者は別途帯代(刺繍代を含む)6,300円を収めるものとする。
- ・**師範の判断により日々の稽古姿勢等、帯の色に見合わない姿勢・技能の場合が級・帯色が下がる場合がある。**
- ・三段以上の審査は師範の判断により実施する。

| | | |
|-------|------|-----|
| 審査費納付 | 師範承認 | 合格級 |
| | | |