



2023年度7月度稽古日程

2023/6/20

7月		会場					
		空手道 護心会					
		浦和(道祖土小)	日進 (JKJO出場選手稽古会)	四ツ谷支部 (スタジオピアーチェ)	赤羽支部 (赤羽文化センター)	大和田支部 (Mops oowada)	埼玉ユースサポートネット (堀崎)
1日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-	-
2日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-	-
3日	(月)	-	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	-
5日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	16:30-17:30
7日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-	-
8日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-	-
9日	(日)	JKJO選抜指定大会 Full-Contact Challenge KANTO 2023(つくばカピオ)/全日本ジュニアチャンピオンシップ東京都選抜大会2023(くすのきホール)					
10日	(月)	-	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	-
12日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
14日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-	-
15日	(土)	学校公開・避難訓練(休)	14:00-16:00	空手演武練習会(高鼻コミュニティーセンター大会議室 9:30-11:30)			
16日	(日)	極真会館 埼玉空手道交流大会(草加市スポーツ健康都市記念体育館)					
17日	(月祝)	-	-	-	-	休	-
19日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
21日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-	-
22日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-	-
23日	(日)	空手演武披露(武蔵浦和)					
24日	(月)	-	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	16:00-17:00
26日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
28日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-	-
29日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-	-
30日	(日)	-	-	-	-	-	-

《会場のご案内》

- 浦和本部 | さいたま市緑区道祖土1-1-1道祖土小学校(体育館)
- 四ツ谷支部 | 東京都新宿区四谷三栄町12-7 NNビルB1F(スタジオピアーチェ)
- 赤羽支部 | 東京都北区赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
- 大和田支部 | さいたま市見沼区大和田町2丁目1320-6 (MOPS oowada Spece)
- 埼玉ユースサポートネット | さいたま市見沼区堀崎町12-39
- 与野本町コミュニティーセンター | さいたま市中央区本町東3-5-43

※ 学校行事・選挙等で急遽日程が変更になる場合があります。

※ その際にご登録頂いたメールアドレス、グループラインご連絡いたします。(アドレスが変更になった場合は必ず後連絡ください)

当会ホームページにて、最新情報やスケジュールを配信しております。是非ご覧ください！

<http://goshinkaib.jimdo.com>(空手)

<https://saitama-taekwondo.jimdo.com>(テコンドー)