



2023年度5月度稽古日程

2023/5/2

5月	会場					
	空手道 護心会					
	浦和(道祖土小)	日進 (JKJO出場選手稽古会)	四ツ谷支部 (スタジオピアーチェ)	赤羽支部 (赤羽文化センター)	大和田支部 (Mops oowada)	埼玉ユースサポートネット (堀崎)
1日	(月)	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	-
3日	(水)	一般部技術稽古(15:00~16:30 一般部&保護者懇親会17:00~19:00)				
5日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
6日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-
7日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-
8日	(月)	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	-
10日	(水)	-	-	19:00-21:00	-	16:00-17:00
12日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
13日	(土)	土曜日授業の為(休)	14:00-16:00	-	-	-
14日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-
15日	(月)	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	-
17日	(水)	-	-	19:00-21:00	-	-
19日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
20日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-
21日	(日)	極真&拳真グランドフェスティバル2023(大田区総合体育館)				
22日	(月)	-	-	-	1部 17:30-18:20 2部 18:30-19:45	16:00-17:00
24日	(水)	-	-	19:00-21:00	-	-
26日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
27日	(土)	スポーツフェスタの為(休)	14:00-16:00	-	-	-
28日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-
29日	(月)	-	-	-	休	-
31日	(水)	-	-	19:00-21:00	-	-

《会場のご案内》

- 浦和本部 | さいたま市緑区道祖土1-1-1道祖土小学校(体育館)
- 四ツ谷支部 | 東京都新宿区四谷三栄町12-7 NNビルB1F(スタジオピアーチェ)
- 赤羽支部 | 東京都北区赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
- 大和田支部 | さいたま市見沼区大和田町2丁目1320-6 (MOPS oowada Spece)
- 埼玉ユースサポートネット | さいたま市見沼区堀崎町12-39
- 与野本町コミュニティーセンター | さいたま市中央区本町東3-5-43

※ 学校行事・選挙等で急遽日程が変更になる場合があります。

※ その際にご登録頂いたメールアドレス、グループラインご連絡いたします。(アドレスが変更になった場合は必ず後連絡ください)

当会ホームページにて、最新情報やスケジュールを配信しております。是非ご覧ください！

<http://goshinkaib.jimdo.com>(空手)

<https://saitama-taekwondo.jimdo.com>(テコンドー)