



2023年度1月度稽古日程

2022/12/18

1月		会場				
		空手道 護心会				
		浦和(道祖土小)	日進(JKJO出場選手稽古会)	四ツ谷支部(ピアージュ)	王子支部	埼玉ユースサポートネット(堀崎)
1日	(日)	休	-	-	-	-
2日	(月)	-	-	-	-	休
4日	(水)	-	-	-	休	-
6日	(金)	-	-	休	-	-
7日	(土)	9:30-11:30 合同稽古始	14:00-16:00	-	-	-
8日	(日)	休	-	-	-	-
9日	(月)	-	-	-	-	休
11日	(水)	-	-	-	19:00-21:00 赤羽文化センター	-
13日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
14日	(土)	土曜日授業のため休	14:00-16:00	-	-	-
15日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-
16日	(月)	-	-	-	-	16:00-17:00
18日	(水)	-	-	-	19:00-21:00 赤羽文化センター	-
20日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
21日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-
22日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-
23日	(月)	-	-	-	-	休
25日	(水)	-	-	-	19:00-21:00 赤羽文化センター	-
27日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	-
28日	(土)	9:30-11:30	14:00-16:00	-	-	-
29日	(日)	休	-	-	-	-
30日	(月)	-	-	-	-	16:00-17:00

《会場のご案内》

- 浦和本部 | さいたま市緑区道祖土1-1-1道祖土小学校(体育館)
- 四ツ谷支部 | 東京都新宿区四谷三栄町12-7 NNビルB1F(スタジオピアージュ)
- 王子支部 | 東京都北区赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
- 埼玉ユースサポートネット | さいたま市見沼区堀崎町12-39

※ 学校行事・選挙等で急遽日程が変更になる場合があります。

※ その際にご登録頂いたメールアドレス、グループラインご連絡いたします。(アドレスが変更になった場合は必ず後連絡ください)

当会ホームページにて、最新情報やスケジュールを配信しております。是非ご覧ください！

<http://goshinkaib.jimdo.com>(空手)

<https://saitama-taekwondo.jimdo.com>(テコンドー)