

## 東都空手道選手権大会参加クラス

一般の部 小学生・中学生は4月の学年（新学年）で申し込んでください  
東都空手道選手権大会の「一般の部」は全日本大会選抜クラスに認定されており以下の各クラスに入賞した選手は2023 J I K A第5回全日本大会に出場申し込みをされた際には「J I K A THE BEST PLAYER」ワッペンを贈呈するとともに一般男子、女子の部の優勝者は参加費無料、ジュニア、シニアの部の優勝者は参加費¥2,000減額と致します。

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1, 幼児クラス男女混合          | 2, 小学1年 男女混合          |
| 3, 小学2年男女混合           | 4, 小学3年女子             |
| 5, 小学3年男子             |                       |
| 6, 小学4年女子軽量級32kg未満    | 7, 小学4年女子重量級32kg以上    |
| 8, 小学4年男子軽量級32kg未満    | 9, 小学4年男子重量級32kg以上    |
| 10, 小学5年女子軽量級35kg未満   | 11, 小学5年女子重量級35kg以上   |
| 12, 小学5年男子軽量級35kg未満   | 13, 小学5年男子重量級35kg以上   |
| 14, 小学6年女子軽量級40kg未満   | 15, 小学6年女子重量級40kg以上   |
| 16, 小学6年男子軽量級40kg未満   | 17, 小学6年男子重量級40kg以上   |
| 18, 中学生女子軽量級48kg未満    | 19, 中学生女子重量級48kg以上    |
| 20, 中学1年男子軽量級45kg未満   | 21, 中学1年男子中量級55kg未満   |
| 22, 中学1年男子重量級55kg以上   | 23, 中学2・3年男子軽量級50kg未満 |
| 24, 中学2・3年男子中量級60kg未満 | 25, 中学2・3年男子重量級60kg以上 |
| 26, 女子シニアクラス33歳以上     | 27, 女子シニアクラス41歳以上     |
| 28, シニア38歳以上軽量級70kg未満 | 29, シニア38歳以上重量級70kg以上 |
| 30, シニア48歳以上軽量級70kg未満 | 31, シニア48歳以上重量級70kg以上 |
| 32, シニア55歳以上軽量級70kg未満 | 33, シニア55歳以上重量級70kg以上 |
| 34, 一般女子クラス軽量級55kg未満  | 35, 一般女子クラス重量級55kg以上  |
| 36, 一般男子クラス軽量級65kg未満  | 37, 一般男子クラス中量級75kg未満  |
| 38, 一般男子クラス重量級75kg以上  |                       |

### 新人の部

※新人の部では参加資格を満たしていても全日本クラスの大会の出場経験者は出場できません。

一般の部に出場してください（男子中学生クラスは小6以上の全日本 Jr.大会出場者）

各団体により級の認定が違うと思いますのでその場合は、勇志会事務局までご相談ください。

- 39, 男子中学生クラス（茶帯・1級以下）軽量級（50kg未満）
- 40, 男子中学生クラス（茶帯・1級以下）重量級（50kg以上）
- 41, 女子クラス（中学生以上・緑帯・3級以下）軽量級（48kg未満）
- 42, 女子クラス（中学生以上・緑帯・3級以下）重量級（48kg以上）
- 43, シニアクラス（38才以上・緑帯・3級以下）軽量級（70kg未満）
- 44, シニアクラス（38才以上・緑帯・3級以下）重量級（70kg以上）
- 45, 初級クラス（青帯・7級以下）軽量級（60kg未満）
- 46, 初級クラス（青帯・7級以下）中量級（70kg未満）
- 47, 初級クラス（青帯・7級以下）重量級（70kg以上）
- 48, 中級クラス（黄帯・緑帯・3級～6級）軽量級（65kg未満）
- 49, 中級クラス（黄帯・緑帯・3級～6級）中量級（75kg未満）
- 50, 中級クラス（黄帯・緑帯・3級～6級）重量級（75kg以上）

東都空手道選手権大会 防具及び試合時間

防具類(サポーター類)規定									
クラス名	防具類名	ヘッドガード	拳サポーター	パンチンググラブ	レッグサポーター	ヒザ	ファールカップ	アンダーガード	インナーブラ
<b>一般クラス</b>									
男子幼児・小学生・全クラス		●	●	×	●	4年生以上着用義務	●	×	×
女子幼児・小学生全クラス		●	●	×	●	4年生以上着用義務	×	4年生以上着用義務	4年生以上着用義務
男子中学生全クラス		●	×	●	●	●	●	—	×
女子中学生全クラス		●	×	●	●	●	×	●	●
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)		×	×	×	●	●	●	×	×
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)		×	●	×	●	●	●	×	×
シニアクラス55歳以上(軽・重)		×	×	●	●	●	●	×	×
女子シニアクラス33歳以上(無差別)		×	●	×	●	●	×	●	●
女子シニアクラス41歳以上(無差別)		×	●	×	●	●	×	●	●
一般女子クラス(軽・重)		×	×	×	●	●	×	●	●
一般男子クラス(軽・中・重)		×	×	×	×	×	●	×	×
<b>新人クラス</b>									
男子中学生クラス		●	×	●	●	4年生以上着用義務	●	×	×
女子クラス		●	×	●	●		●	●	●
シニアクラス38歳以上(軽・重)		●	×	●	●		●	×	×
初級・中級クラス(軽・中・重)		●	×	●	●		●	×	×

※本大会では拳を固める目的のテーピングは禁止しています。、一般の部では一切のテーピングを認めておりません。

怪我のある場合は必ず医師の診断書を持参のうえ大会ドクターの許可を得てください。

※インナーブラはイサミ製D-16と同等形状で硬質プラスチックでないものとします。

※パンチンググラブは指先のでないもの(親指のみでるのは可)を各自で用意してください。

※ヘッドガードは各自で用意して下さい。(マーシャルワールド製パーフェクトヘッドガードHG-15もしくはHG-17と同等形状の物で色は白のみとします)他の色や他の形状(スーパーセーフや日本拳法面等)の使用は一切認めません。

ただし新人初級・中級クラスのみボクシング用ヘッドガード可、色は自由とします。

その他の防具類は各自で用意(メーカー・色の指定はありませんが布製のみ使用可。レザーや合皮は使用不可)する事。

※防具類の未着用(忘れた)や極端に薄い物や主催者側で不適切と判断した物は「失格」となる場合があります。特にインナーブラの硬質性、板状のものは失格となりますので気をつけてください。

※選手の方々は赤コーナー用の赤紐を1選手1本各自で持ってきてください。赤コーナーの選手は赤紐は自分のものを自分でつけてください。(イサミP-10R、または運動会の赤たすきで大丈夫です。)

試合時間規定			
一般クラス	本戦	延長	再延長
幼児・小学生・中学生・全クラス	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)	2分	1分	1分(マストシステム)
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス55歳以上(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	×
女子シニアクラス33歳以上	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
女子シニアクラス41歳以上	1分30秒	1分(マストシステム)	×
一般女子クラス(軽・重)	2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準々決勝まで	2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準決勝から	3分	2分	2分(マストシステム)
<b>新人クラス</b>			
男子中学生クラス(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
女子クラス、シニアクラス(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	×
初級・中級クラス(軽・中・重)	2分	1分	決勝のみ1分(マストシステム)

# 第32回東都空手道選手権大会 参加申込書

開催日 2023年4月23日(日)

会場 川崎市等々力アリーナ・サブアリーナ

写真のり付け  
18～38に  
参加の選手のみ  
貼り付けて下さい。

私儀、下記の通り、本大会の試合規約に従って正々堂々と技を競い合う事を誓います。  
又、怪我や事故は、参加者本人と保護者の責任に於いて対処しその一切の責任を主催者に  
対して問うことはいたしません。  
本人署名 18歳以下は保護者の署名

捺印

(フリガナ)		生年月日	年	月	日生	才
氏名						
現住所	〒 ・ Tel ( )					
所属道場		携帯				
段級位	級・段	修行年数	年	ヶ月		
身長	cm	体重			kg	
戦績						
参加クラス	番	申込用紙とともに個人で選手データ登録をしてください。登録のない申込みは無効となります。登録は勇志会空手道HPからおこなってください。(スマホからも登録できます)				
参加費一般クラス1～25 ¥6,000、26～38 ¥8,000、新人クラス39～50 ¥6,000						
※幼児・小・中学生は4月時点の学年で申し込んでください。						
上記選手は、私の指導監督のもとに出場させ、万一の事故が生じても異議申し立ては致しません。						
団体代表者		印	団体名			
住所(ゼッケン送付先)			・ Tel	( )		
* 申し込み内容に虚実や間違い等が発覚した場合は、出場取り消し(失格)になります。						

※本紙に全てを記入し、団体責任者がまとめて「参加費」と同封して送付願います。

参加費	円	☆団体名公開・非公開	非公開
※非公開のかたのみ○を付けてください。			

# 日本国際空手協会試合規約「日本国際空手協会ルール」

## 1. 1本勝ち（技あり2で1本）

- ①反則箇所を除いた場所に「突き」「蹴り」「肘打ち」等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせた場合。
- ②主審の判断でダウンした選手が試合続行不可能と判断した場合。

## 2. 技あり

- ①反則箇所を除いた場所に「手に依る突き」「蹴り」「肘打ち」等が瞬間的に決まり、相手をダウン（2秒以内）させた場合。
- ②相手の動きが止まって（2秒以内）しまったが試合続行可能な場合。（但し、本人に戦う意思が有っても危険と審判が判断した場合は、一本となる。）

## 3. 有効（有効2で技あり）

- ①ノーガードの顔面（頭部）に的確に「蹴り」がに決まった場合全て有効となる。ただし乗ったような蹴りに関しては認めない。
- ②足技の攻撃技により倒れた相手や胴回し回転蹴り等の失敗に倒れた相手対し、瞬時に「決め・斬新」を決めた場合。（例：下段廻し蹴り又は、足払いから等からの下段突き）
- ③軸足が床に付いてない胴回し回転蹴りなどの技や、蹴り技が決ったが、蹴った方のバランスが崩れ転倒した場合は認めない。（相手がダウンまたはダメージのある場合は、技あり、または一本となります）
- ④反則行為をして、「反則減点1（注意2）」を取られると、自動的に相手方に「有効1」が与えられる。  
※中学生以下の場合そのまま「減点1」として判定に入ります。

## 4. 審判による判定

- ①判定基準は、相手に対して、「1. 打撃のダメージ」「2. 技の適格性」「3. 手数」の順で裁定する。
- ②5審判員制で「1本」「技あり」「有効」「反則」等全ての判定に3人以上の支持がある事。

## 5. 反則

以下の行為で、「注意1」が与えられ、「注意2」で「減点1（相手方に、有効1）」（中学生以下の場合そのまま「減点1」）「注意4」で失格。

- ①手拳・肘による顔面殴打（手先が軽く触れても反則）、首への攻撃撃。
- ②「ダウンした相手」「場外に出た時」「主審が完全に制止（止め）した時」に攻撃した時。
- ③「金的攻撃」「投げ」「掴み」「相手に顔面及び頭部付けての攻撃」「掌底押し」
- ④選手本人が相手や審判員に暴言を吐いたり、セコンドが悪質な行動（例：ヤジ・床を叩く等）をした場合。
- ⑤以上の他に審判判断に寄り、悪質な試合態度や不適切な行為と見なした場合。（通常は、一度警告する。）
- ⑥突き、蹴り等、有効な技で相手が場外に出た場合（掌底押し、肩押し等は除く）、
- ⑦ヒザ関節への前からの中足または足刀による攻撃。
- ⑧上段への膝蹴りは全ての一般の部で有効、全ての新人の部で反則となります。
- ⑨以上の他に審判判断により、悪質な試合態度や不適切な行為と見なした場合。（通常は1度警告する。）

反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意2で減点1（減点1は相手方に有効1）。注意4で失格となる。

例：場外注意1、顔面殴打注意1あわせて注意2、減点1。

## 6. 失格（注意4で失格となります。）

- ①試合中に審判員の指示に従わない等、粗暴な振る舞い・悪質な試合態度や行為と見なされた時。
- ②大会規約を遵守せず、大会役員の指示に従わない場合。
- ③出場時刻に遅れたり、出場しない時。
- ④「見合ったままの状態」で1分以上経過等、本人に試合続行の意思が無く試合放棄をした時。

\*但し、以下の場合、例外とする。

- ◎大会医師の診断により、「試合続行不可能」と判断した場合。
- ◎大会参加時に本人に関する不慮の事故（家族に何らかの不幸が生じる等）が、発生し、審判長・審議委員が協議の上、退場を許可した時。