



2024年度5月度稽古日程

2024/4/21

5月		会場					
		空手道 護心会					
		浦和本部 (道祖土小学校)	日進支部(常設)	四ツ谷支部 (スタジオピアージュ)	赤羽支部 (赤羽文化センター)	大和田支部 (大砂土東公民館)	埼玉ユースサポート (堀崎)
1日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
2日	(木)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
3日	(金)	-	-	休	-	休	-
4日	(土)	9:30-11:30 昇級・昇段審査追試並行実施	全学年対象 14:00-15:00	-	-	-	-
			JKO選手稽古 15:30-17:30				
			一般部18:00-20:00				
5日	(日)	一般部技術稽古(日進支部)11:00-13:00					
7日	(火)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
8日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
9日	(木)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
10日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	18:00-19:00ジュニア 19:00-20:00一般	-
11日	(土)	学校行事のため休	全学年対象 14:00-15:00	-	-	-	-
			JKO選手稽古 15:30-17:30				
			一般部18:00-20:00				
12日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-	-
13日	(月)	-	-	-	-	-	16:00-17:00
14日	(火)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
15日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
16日	(木)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
17日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	18:00-19:00ジュニア 19:00-20:00一般	-
18日	(土)	9:30-11:30	全学年対象 14:00-15:00	-	-	-	-
			JKO選手稽古 15:30-17:30				
			一般部18:00-20:00				
19日	(日)	17:00-19:00	-	-	-	-	-
21日	(火)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
22日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
23日	(木)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
24日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	18:00-19:00ジュニア 19:00-20:00一般	-
25日	(土)	日進支部にて振替実施 小学校低学年まで 9:45-10:45 3年生～中学年 11:00-12:00 一般部18:00-20:00	全学年対象 14:00-15:00	-	-	-	-
			JKO選手稽古 15:30-17:30				
			一般部18:00-20:00				
26日	(日)	-	-	-	-	-	-
28日	(火)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
29日	(水)	-	-	-	19:00-21:00	-	-
30日	(木)	-	幼児・低学年 17:00-18:00	-	-	-	-
			中学年&高学年 18:15-19:15				
			一般部19:30-21:00				
31日	(金)	-	-	18:00-19:15ジュニア 19:15-21:00一般	-	18:00-19:00ジュニア 19:00-20:00一般	-

《会場のご案内》

- 浦和本部 | さいたま市緑区道祖土1-1-1道祖土小学校(体育館)
- 四ツ谷支部 | 東京都新宿区四谷三栄町12-7 NNビルB1F(スタジオピアージュ)
- 赤羽支部 | 東京都北区赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
- 大和田支部 | さいたま市見沼区大和田町2丁目1445(大砂土東公民館)
- 埼玉ユースサポートネット | さいたま市見沼区堀崎町12-39
- 日進支部 | さいたま市北区日進町1丁目529-2 コーポ桧樹1F

※ 学校行事・選挙等で急遽日程が変更になる場合があります。  
 ※ その際にご登録頂いたメールアドレス、グループラインご連絡いたします。(アドレスが変更になった場合は必ず後連絡ください)

当会ホームページにて、最新情報やスケジュールを配信しております。是非ご覧ください！  
<http://goshinkaib.jimdo.com>(空手)  
<https://saitama-taekwondo.jimdo.com>(テコンドー)